



Société Suisse de Pédagogie Musicale
Società Svizzera di Pedagogia Musicale
Schweizerischer Musikpädagogischer Verband

Formation Continue

LA SANTÉ DU/DE LA MUSICIEN.NE

16 septembre 2023, de 9h à 12h30 : Posture des musiciens

20 janvier 2024, de 9h à 12h30 : Le stress et le Trac

1 juin 2024, de 9h à 12h30 : La main du musicien

Arca Musica, Rte d'Yverdon 8, 1028 Préverenge

Cours de groupe avec Aude Hauser-Mottier. Aude a suivi les classes de piano à l'HEM Genève puis à Chicago. Après sa formation musicale, elle s'est intéressée aux problèmes physiques et psychiques des musiciens professionnels en se spécialisant dans les domaines suivants : École de physiothérapie - Genève, Cours d'éducatons thérapeutique des patients chroniques - MA faculté de Genève, Philosophie des Arts - Londres, Médecine des Arts - Paris, Stress, trac et trauma - DU faculté de Médecine Paris V, Psychanalyse jungienne diplôme - Zurich, Analyse des profondeurs et Analyse des rêves – Pierre Trigano, Montpellier , Sophrologie – Prof. Caycedo.

Elle a suivi ces différentes formations dans le but de prendre en charge les musiciens en facilitant l'accès au corps, le plaisir du mouvement musical en évitant le stress intense, le trac paralysant et les traumatismes qui en découlent. Elle permet au musicien de développer des sensations agréables et la révélation du bonheur de la musique.

Inscriptions:

marcielloersilia@gmail.com

+41 78 816 96 14

Tarifs:

Membre SSPM

gratuit

Non-membre

70.- le cours

180.- pour les 3 cours

www.sspmvaud.ch

www.sspm.ch